

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
МБ ДОУ Никитинский детский сад

Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ Никитинского  
детского сада  
С. В. Давыдова  
\_\_\_\_\_ 01.09.2021 г.

**Ежедневное меню основного питания  
на \_\_\_\_\_ 202 г.**

Возрастная категория: 3 -7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша вязкая гречневая	180	204.00	20.4%
	со сливочным маслом	5		
	2. Чай сладкий	180	44.00	
	3. Пряник	40	235.9	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>405</b>	<b>483.90</b>	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76.00	5.4%
	<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	
Обед	1. Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	180	85.00	34.4%
	Хлеб ржаной	40	69.90	
	2. Картофель тушеный с мясом	150	265.00	
	3. Соленый томат	40	9.20	
	4. Компот из апельсинов	180	138.60	
<b>Итого на обед</b>		<b>590</b>	<b>567.70</b>	
Полдник	1. Йогурт	110	56.50	15.5%
	2. Булочка молочная	70	211.00	
<b>Итого на полдник</b>		<b>180</b>	<b>267.50</b>	
<b>Итого на один день</b>		<b>1325</b>	<b>1395.10</b>	<b>75.7%</b>

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
МБ ДОУ Никитинский детский сад

Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ Никитинского  
детского сада  
С. В. Давыдова  
01.09.2021г.

Ежедневное меню основного питания  
на \_\_\_\_\_ 202 г.

Возрастная категория: 3 -7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,9

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергитическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Запеканка из творога	140	475.30	20.4%
	со сгущенным молоком	40		
	2. Кофейный напиток с молоком	180	101.00	
	3. Батон	20	52.40	
	Сливочное масло	5	33.00	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>385</b>	<b>661.70</b>	
Второй завтрак	1. Фрукты - яблоки	150	44.00	5.4%
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>44.00</b>	
Обед	1. Суп картофельный с крупой и рыбой	180	80.00	34.4%
	Хлеб ржаной	40	69.90	
	2. Ленивые голубцы	160	228.29	
	Сметанный соус	30	22.20	
	3. Салат из зеленого горошка консервированного	40	33.00	
4. Компот из сухофруктов	180	113.00		
<b>Итого на обед</b>		<b>630</b>	<b>546.39</b>	
Полдник	1. Кисель фруктовый	180	116.19	15.5%
	2. Гренки с сыром	50	233.70	
<b>Итого на полдник</b>		<b>230</b>	<b>349.89</b>	
<b>Итого на один день</b>		<b>1395</b>	<b>1601.98</b>	<b>75.7%</b>

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
МБ ДОУ Никитинский детский сад

Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ Никитинского  
детского сада  
С. В. Давыдова  
01.09. 2021 г.

**Ежедневное меню основного питания**  
на \_\_\_\_\_ 202 г.

Возрастная категория: 3 -7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,9

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергитическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша вязкая пшённая со сливочным маслом	180	200.00	<b>20.4%</b>
	2. Какао с молоком	180	107.00	
	3. Батон	40	102.80	
	Сыр	10	36.00	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>410</b>	<b>445.80</b>	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76.00	<b>5.4%</b>
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>76.00</b>	
Обед	1. Суп картофельный с клецками с мясом птицы	180	196.80	<b>34.4%</b>
	Хлеб ржаной	40	69.90	
	2. Курица тушёная со сметанным соусом	80	225.00	
	3. Отварные макароны	30	22.20	
	4. Компот из чёрной смородины	100	112.00	
<b>Итого на обед</b>		<b>610</b>	<b>691.83</b>	
Полдник	1. Кефир	150	75.00	<b>15.5%</b>
	2. Вафли	50	117.00	
<b>Итого на полдник</b>		<b>200</b>	<b>192.00</b>	
<b>Итого на один день</b>		<b>1370</b>	<b>1405.63</b>	<b>75.7%</b>

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
**МБ ДОУ Никитинский детский сад**

Утверждаю  
 Заведующий МБ ДОУ Никитинского  
 детского сада  
 \_\_\_\_\_ С. В. Давыдова  
 01.09. 2021 г.

**Ежедневное меню основного питания**  
 на \_\_\_\_\_ 202 г.

Возрастная категория: 3 -7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,9

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергитическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Омлет со сливочным маслом	105	200.00	20.4%
	Кабачковая икра	40	48.80	
	2. Кофейный напиток с молоком	180	101.00	
	Батон	40	102.80	
	3. Сливочное масло	5	33.00	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>370</b>	<b>485.60</b>	
Второй завтрак	1. Фрукты - бананы	150	95.00	5.4%
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>95.00</b>	
Обед	1. Борщ с капустой, катофелем и мясом	180	92.30	34.4%
	Хлеб ржаной	40	69.90	
	2. Рыба тушёная с овощами	80	225.00	
	3. Картофельное пюре	100	112.00	
	4. Компот из сухофруктов	180	113.00	
<b>Итого на обед</b>		<b>580</b>	<b>612.20</b>	
Полдник	1. Компот клюквенный	180	65.93	15.5%
	2. Батон с повидлом	35	108.00	
<b>Итого на полдник</b>		<b>215</b>	<b>173.93</b>	
<b>Итого на один день</b>		<b>1315</b>	<b>1366.73</b>	<b>75.7%</b>

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
МБ ДОУ Никитинский детский сад

Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ Никитинского  
детского сада  
С. В. Давыдова  
01.09. 2021г.

**Ежедневное меню основного питания**  
на \_\_\_\_\_ 202 г.

Возрастная категория: 3 -7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,9

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергитическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Вермишель молочная	180	158.90	20.4%
	2. Какао с молоком	180	107.00	
	3. Батон	40	102.80	
	Сыр	10	36.00	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>410</b>	<b>404.70</b>	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76.00	5.4%
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>76.00</b>	
Обед	1. Рассольник Ленинградский со сметаной	180	121.80	34.4%
	Хлеб ржаной	40	69.90	
	2. Плов с мясом	180	259.00	
	3. Соленые огурцы	60	48.80	
4. Компот из апельсинов	180	138.60		
<b>Итого на обед</b>		<b>640</b>	<b>638.10</b>	
Полдник	1. Кефир	150	75.00	15.5%
	2. Оладьи со сгущенным молоко	60	141.00	
<b>Итого на полдник</b>		<b>210</b>	<b>216.00</b>	
<b>Итого на один день</b>		<b>1410</b>	<b>1334.80</b>	<b>75.7%</b>

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
**МБ ДОУ Никитинский детский сад**

Утверждаю  
 Заведующий МБ ДОУ Никитинского  
 детского сада  
 \_\_\_\_\_ С. В. Давыдова  
 01.09.2021 г.

**Ежедневное меню основного питания**  
 на \_\_\_\_\_ 202 г.

Возрастная категория: 3 -7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,9

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергитическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша манная молочная со	180	177.00	<b>20.4%</b>
	2. Чай сладкий	180	44.00	
	3. Печенье	45	208.5	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>405</b>	<b>429.50</b>	
Второй завтрак	1. Фрукты - груши	150	46.00	<b>5.4%</b>
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>46.00</b>	
Обед	1. Щи из свежей капусты с картофелем и рыбными консервами	180	76.30	<b>34.4%</b>
	Хлеб ржаной	40	69.90	
	2. Гуляш с мясом	60	164.80	
	3. Рис отварной	150	210.00	
4. Компот из сухофруктов	180	113.00		
<b>Итого на обед</b>		<b>610</b>	<b>634.00</b>	
Полдник	1. Кефир	150	75.00	<b>15.5%</b>
	2. Гренки с сыром	50	233.70	
<b>Итого на полдник</b>		<b>200</b>	<b>308.70</b>	
<b>Итого на один день</b>		<b>1365</b>	<b>1418.20</b>	<b>75.7%</b>

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
МБ ДОУ Никитинский детский сад

Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ Никитинского  
детского сада  
С. В. Давыдова  
01.09.2021г.

Ежедневное меню основного питания  
на \_\_\_\_\_ 202 г.

Возрастная категория: 3 -7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,0 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергитическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Запеканка из творога со сгущеным молоком	140	475.30	20.4%
		40		
	2. Кофейный напиток с молоком	180	101.00	
	3. Батон	20	52.40	
	Сливочное масло	5	33.00	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>385</b>	<b>661.70</b>	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76.00	5.4%
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>76.00</b>	
Обед	1. Суп картофельный с бабовыми на мясном бульоне	180	135.00	34.4%
		40	69.90	
	2. Запеканка картофельная с мясом	150	117.00	
	3. Салат из консервированной кукурузы	60	59.50	
	4. Напиток лимонный	180	96.00	
<b>Итого на обед</b>		<b>610</b>	<b>477.40</b>	
Полдник	1. Компот клюквенный	180	65.93	15.5%
	2. Батон с повидлом	35	108.00	
<b>Итого на полдник</b>		<b>215</b>	<b>173.93</b>	
<b>Итого на один день</b>		<b>1360</b>	<b>1389.03</b>	<b>75.7%</b>

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
МБ ДОУ Никитинский детский сад

Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ Никитинского  
детского сада  
С. В. Давыдова  
01.09.2021г.

**Ежедневное меню основного питания  
на \_\_\_\_\_ 202 г.**

Возрастная категория: 3 -7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,59

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергитическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша "Дружба" вязкая со сливочным маслом	180	213.00	20.4%
	2. Какао с молоком			
	3. Батон	20	52.40	
	3. Сыр	10	36.00	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>390</b>	<b>408.40</b>	
Второй завтрак	1. Фрукты - бананы	150	95.00	5.4%
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>95.00</b>	
Обед	1. Суп крестьянский с крупой	180	140.58	34.4%
	Хлеб ржаной	40	69.90	
	2. Курица тушёна	80	225.00	
	Сметанный соус	30	22.20	
3. Гречка	150	162.00		
4. Компот из сухофруктов	180	113.00		
<b>Итого на обед</b>		<b>660</b>	<b>732.68</b>	
Полдник	1. Йогурт	110	56.50	15.5%
	2. Оладьи со сгущенным молоком	60	141.00	
<b>Итого на полдник</b>		<b>170</b>	<b>197.50</b>	
<b>Итого на один день</b>		<b>1370</b>	<b>1433.58</b>	<b>75.7%</b>



АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
МБ ДОУ Никитинский детский сад

Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ Никитинского  
детского сада  
С. В. Давыдова  
01.09.2021 г.

Ежедневное меню основного питания  
на \_\_\_\_\_ 202 г.

Возрастная категория: 3 -7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,9

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергитическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Омлет со сливочным маслом	105	200.00	20.4%
	Кабачковая икра	40	48.80	
	2. Кофейный напиток с молоком	180	101.00	
	3. Батон	20	52.40	
	Сливочное масло	5	33.00	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>350</b>	<b>435.20</b>	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76.00	5.4%
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>76.00</b>	
Обед	1. Суп молочный с овощами и яйцом	180	126.00	34.4%
	Хлеб ржаной	40	69.90	
	2. Котлета мясная	60	173.00	
	3. Макароны отварные	150	168.00	
	4. Чай с лимоном сладкий	180	41.00	
<b>Итого на обед</b>		<b>610</b>	<b>577.90</b>	
Полдник	1. Кисель фруктовый	180	116.19	15.5%
	2. Винегрет овощной	60	56.90	
	3. Батон	40	102.80	
<b>Итого на полдник</b>		<b>280</b>	<b>275.89</b>	
<b>Итого на один день</b>		<b>1390</b>	<b>1364.99</b>	<b>75.7%</b>

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
МБ ДОУ Никитинский детский сад

Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ Никитинского  
детского сада  
С. В. Давыдова  
01.09. 2021 г.

**Ежедневное меню основного питания  
на \_\_\_\_\_ 202 г.**

Возрастная категория: 3 -7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,09

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергитическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	180	177.00	20.4%
	2. Какао с молоком			
	Батон	40	102.80	
	3. Сыр	10	36.00	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>410</b>	<b>422.80</b>	
Второй завтрак	1. Фрукты - яблоко	150	44.00	5.4%
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>44.00</b>	
Обед	1. Борщ с капустой, картофелем и мясом со сметаной	180	92.30	34.4%
	Хлеб ржаной	40	69.90	
	2. Рыба тушёная с овощами	80	225.00	
	3. Картофельное пюре	100	112.00	
4. Компот из черной смородины	180	65.93		
<b>Итого на обед</b>		<b>580</b>	<b>565.13</b>	
Полдник	1. Кефир	150	75.00	15.5%
	2. Сдоба обыкновенная	70	167.00	
	3. Конфеты	35	127.40	
<b>Итого на полдник</b>		<b>255</b>	<b>369.40</b>	
<b>Итого на один день</b>		<b>1395</b>	<b>1401.33</b>	<b>75.7%</b>